



# Z 30

Vlog with Nikon

伝えたいがあふれる。  
感動がひろがる。



# 伝えたいがあふれる。 感動がひろがる。

焚き火の先にゆらめくランタンの灯り。  
海沿いの小さな街で感じた、やさしい風。  
シャカシャカというリズムの中で、泡立つメレンゲ。  
カメラ越しに映る世界が、あなたの感性を目覚めさせる。  
新たに手にした表現力に、伝えたい想いがあふれてくる。  
想いに満ちた映像は、きっと誰かの感動を呼び、そして  
ひろがっていく。



NEW

# Z 30

Vlog with Nikon

Z 30 価格：オープンブライズ JAN[4960759 910615] 付属品：Li-ionリチャージャブルバッテリー EN-EL25、USBケーブル UC-E24、ストラップ AN-DC25、ボディキャップ BF-N1  
Z 30 16-50 VR レンズキット 価格：オープンブライズ JAN[4960759 910622] キット内容：Z 30・NIKKOR Z DX 16-50mm f/3.5-6.3 VR  
Z 30 ダブルズームキット 価格：オープンブライズ JAN[4960759 910639] キット内容：Z 30・NIKKOR Z DX 16-50mm f/3.5-6.3 VR・NIKKOR Z DX 50-250mm f/4.5-6.3 VR  
●画像のグリップ、リモコンおよびウィンドマフは、SmallRig トライポッドグリップ3070 リモコンML-L7セット(別売)およびSmallRig ウィンドマフ3859(別売:SmallRig社製)です。  
●記録媒体は別売りです。 ●オープンブライズ商品の価格は販売店にてお問い合わせください。



# ハッとするような、 キレイな映像。

Z 30の大きな魅力。それは、キレイなVlogが手軽に撮れること。  
観る人も楽しい、撮る人も楽しい。  
そんなわくわくする感動をぜひ感じてください。



© @oooooayumiooooo

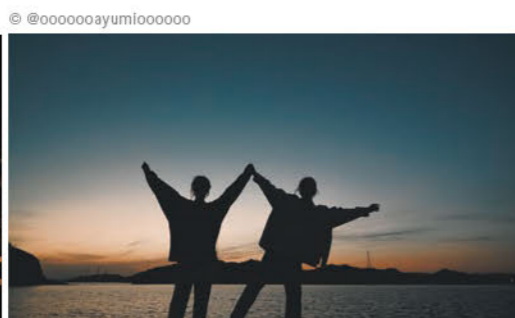
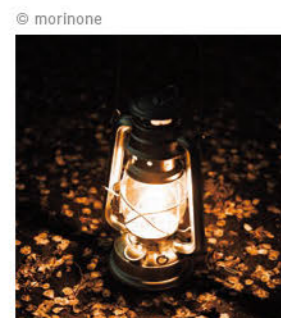
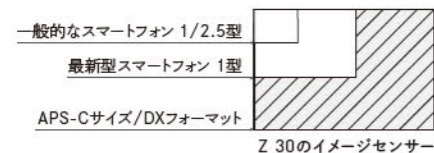
# 楽しむ自分を、 一番大事に。

Vlogの主人公は、もちろんわたし。  
楽しむわたしが、最高の笑顔で写れるように。  
Z 30となら、自分撮りも簡単です。



## カメラにしかできない、 美しい表現

画質を決定するイメージセンサー。Z 30のイメージセンサー（APS-Cサイズ/DXフォーマット）は面積比で、一般的なスマートフォンに搭載されているものより約14倍、最新型スマートフォンに搭載されているものでも約3倍大きいので、その分多くの光を取り込めます。色や明るさ、ボケの表現は豊かに、より解像度は高く、さらに暗いシーンでのノイズも少なくなり、美しい映像を得られます。



© morinone

© @oooooayumiooooo

## “暗さ”を “ドラマチックさ”に

動画モード時の最高常用ISO感度は25600（静止画モード時51200）。高感度性能により、マジックアワーやブルーアワー、夜景などの暗いシーンでもノイズの少ない高画質が得られます。

## キレイに、簡単に、 自分撮り

動画撮影時でも自動的に人物やペットの瞳にピントを合わせる、瞳AF/動物AF\*を搭載。自分撮りでもオートで簡単にピントが合うので安心です。  
\* 犬と猫のみ有効です。



バリエーション豊富な画像モニターを使えば自分撮りはもちろん、ローアングルやハイアングルまで自由自在。



### Vlog撮影をレベルアップ

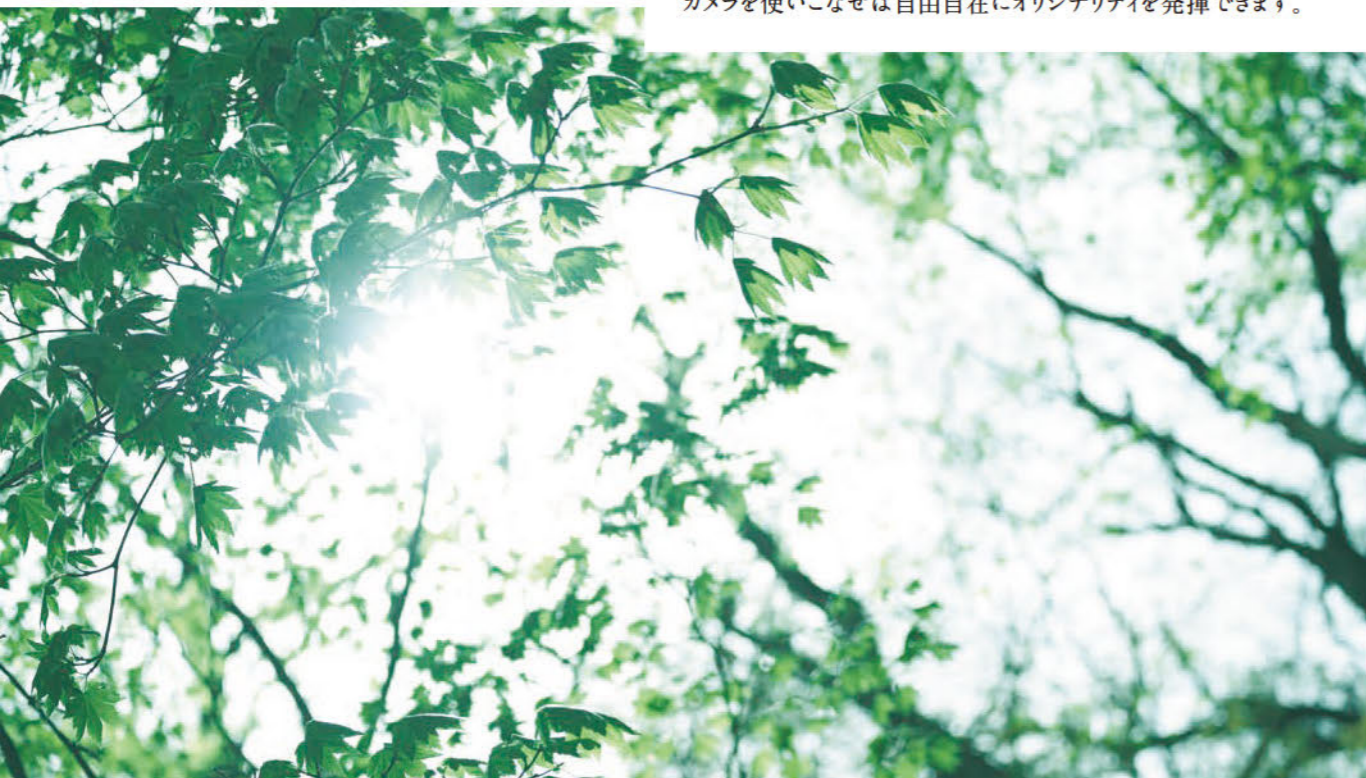
- SmallRig ウィンドマフ3859  
(別売:SmallRig社製)  
マイクに取り付けて風の音を低減させるSmallRig社製ウィンドマフ。屋外でも人の声をクリアに収録できます。  
ニコンダイレクトで購入できます!
- SmallRig トライポッドグリップ3070  
リモコンML-L7セット\*(別売)  
グリップを握って手持ち撮影すれば、より動画が撮りやすくなります。さらに三脚としても使用可能。リモコンML-L7を使ってリモート撮影もできます。  
希望小売価格:11,550円(税込) JAN[4955478 183402]

\* 耐荷重は約1500gです。なお、三脚として使用時、使用レンズや使用状況等によっては、耐荷重以内でも不安定になり、揺れる可能性がありますのでご注意ください。

どこにもない

Vlogを。

撮ったVlogは、わたしの作品。  
わたらしい感性をもっともっと表現していきたいから。  
カメラを使いこなせば自由自在にオリジナリティを発揮できます。



モーニング © morinone

Vlogで、  
あふれる感性

映像の雰囲気簡単に調整できる[ピクチャーコントロール]。特に、20種類の  
[Creative Picture Control]を使えば、よりアーティストックに作品の雰囲気を変える  
ことができます。さらに[適用度]で効果の度合いを自分好みに調整することも可能です。

© @oooooayumiooooo



© @oooooayumiooooo

a. レッド / b. サンデー / c. メランコリック / d. モーニング

© @oooooayumiooooo



4Kならではの美しさ

解像感が高く、鮮明で美しい映像を楽しめる4K UHD動画。電子手ブレ補正と  
組み合わせて、簡単に美しい映像が残せます。

時間を気にせず  
動画撮影

一度に125分<sup>※</sup>までの長時間動画撮影が可能。撮影時間  
を気にしないでよいだけでなく、編集作業もスムーズに  
なります。

※ フルHD 24p/25p設定時、常温25℃のとき。その他の条件ではバッテリー  
寿命やカメラの内部温度によっては125分に達しない場合があります。4K  
UHD時の撮影時間目安は約35分です。



機能のカスタマイズも簡単

1. iメニュー

iメニューを使えば、画面を見ながらその場で設定変更が  
可能です。メニューを深くまで探らなくても、好みの機能に  
すぐにアクセス。操作は気軽にタッチ操作です。

2. U1 / U2 / U3ダイヤル

撮影モード、シャッタースピードなど、オリジナルセッティ  
ングをすぐに呼び出せます。

3. Fn1 / Fn2ボタン

ホワイトバランスや、フォーカスモードなど、よく使う機能を  
割り当てることができます。



# 夢中を

## 加速させるカタチ。

コンパクトなのに細部までこだわっている。  
手にしっかりと馴染んで、どこにでも連れて行きたい。  
手の中のZ 30が、撮りたい気持ちに応えます。



# 写真も

## 当たり前を楽しむ。

Z 30の楽しみ方はひとつじゃない。  
わたしはVlogだって写真だって楽しみたい。  
そんな気持ちを受けとめる、本格的なカメラ機能があります。



© morinone

### しっかりと手に馴染む

高級感あるボディーにはZシリーズ共通の革シボが巻かれており、手に馴染みます。右手グリップ部分の曲線は深く、しっかりホールドできるので、長時間撮影しても安定してボディーを支えることができます。



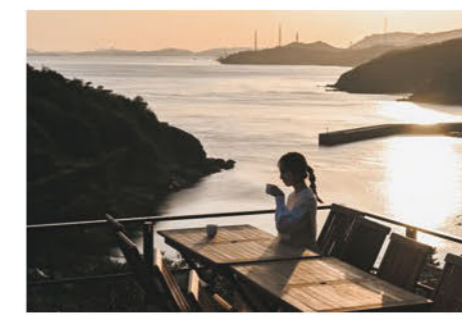
動画と静止画の設定は、セレクターひとつでワンタッチ切り換え可能。



### 一瞬の美しさを切り取る

Z 30はそのコンパクトなボディーで、優れた映像を得られます。有効画素数は2088万画素と高解像度で、画像の隅々まで緻密に描き切ります。魅力的なボケ味をもった写真は、絶妙な風合いを漂わせます。また、最高常用感度はISO 51200\*。暗いシーンでも、美しい映像を得られます。

\* 動画撮影時は最高ISO 25600。



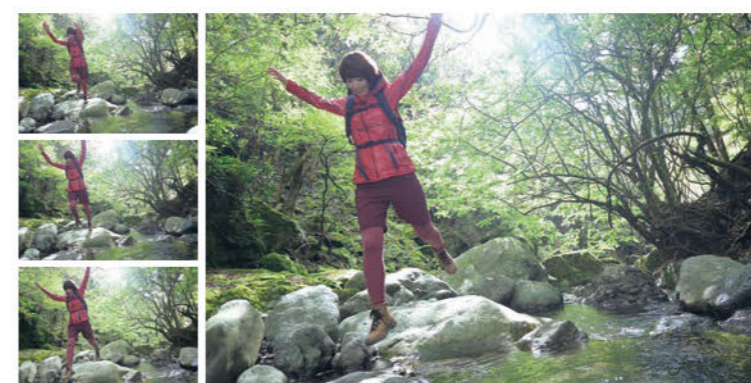
© @000000ayumiooooo



### フットワークも軽い

ボディーは約405g\*と、サイズも重さも非常にコンパクト。旅先への持ち歩きはもちろん、長時間の撮影も楽です。

\* バッテリーおよびSDカードを含む、ボディーキャップを除く。



### ベストショットを手に入れよう

最速約11コマ/秒の高速連続撮影\*で一連のアクションシーンを撮影。素早い動作中のベストショットや、ペットの可愛い一瞬の表情なども簡単に切り取ることができます。

\* メカニカルシャッター使用、高速連続撮影(拡張時)、JPEGおよび12bit RAW記録時。

# レンズで広げる、 大好きな世界。



© @oooooayumiooooo

## Kit lens

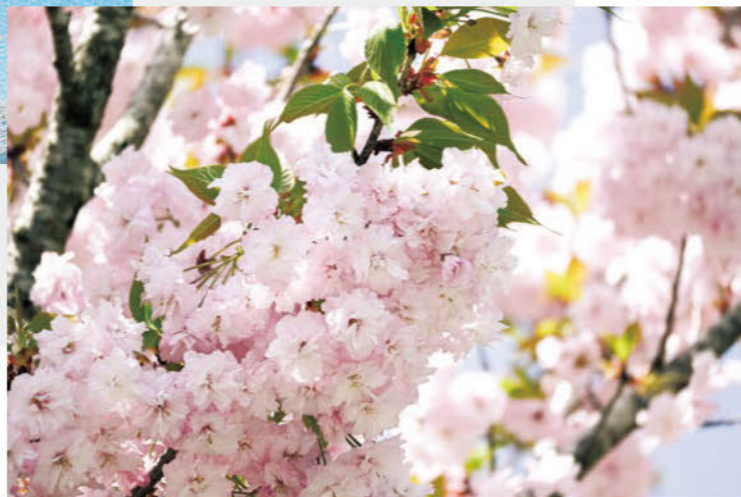
あなたの世界を  
さまざまに記録する、  
キットレンズ。

© morinone

このレンズと、どこへでも。

NIKKOR Z DX 16-50mm f/3.5-6.3 VR  
希望小売価格:45,210円(税込)  
JAN [4960759 900159]

撮影協力:直島パヴィリオン  
所有者:直島町  
設計:藤本社建築設計事務所



そこまで、ぐっと近づきたい。

NIKKOR Z DX 50-250mm f/4.5-6.3 VR  
希望小売価格:53,680円(税込)  
JAN [4960759 900340]

## Others

いろんなレンズの個性が  
動画撮影をもっと面白くする。

© @oooooayumiooooo



多様なシーンをこの1本で、  
約7.8倍の高倍率ズーム  
NIKKOR Z DX  
18-140mm f/3.5-6.3 VR  
希望小売価格:85,690円(税込)  
JAN [4960759 906137]



日常スナップで活躍、  
最小・最軽量\*の単焦点レンズ  
NIKKOR Z 28mm f/2.8  
希望小売価格:35,530円(税込)  
JAN [4960759 904911]



幅広いシーンでポケも楽しむ、  
標準単焦点レンズ  
NIKKOR Z 40mm f/2  
希望小売価格:35,530円(税込)  
JAN [4960759 904928]

\* 2022年6月29日時点で発売済みの、単焦点のレンズ交換式ミラーレスカメラ用NIKKOR Z レンズにおいて。

## Column

traveler  
AYUMI



video creator  
morinone

もっとVlogを楽しもう

### Vlogの楽しさ



編集しているときは大変ですが、あとで見  
返したときに「この時にこういうことがあ  
ったなあ」って思い出が鮮明に蘇ってくるの  
がいつも楽しいですし、撮っていて良か  
ったなあって思います。

### Vlogのコツ



「色々な角度から撮影」するのがオススメ  
です。映像の情報が多くなるので、見て  
いて楽しく、飽きないVlogになります!

日常を違った視点で見ることができるの  
が、Vlogの楽しさのひとつだと思います。  
Vlogを始めて、自分が住む街にこんな  
に美しい風景があったのかと驚くことが  
何度もありました。



あまり構図を気にし過ぎず、撮りた  
い風景、被写体、タイミングに出会  
えたら、積極的に撮影することを  
大事にしています。



## Applications

### 撮ったその場でシェアできる

SnapBridgeのアプリがインストール  
されたスマートフォンにカメラの内蔵  
Wi-Fi®やBluetooth®で直接接続  
が可能。撮ったその場でスマートフォ  
ンに動画や画像を送れるので、SNS  
などにもすぐにシェアできます。

※ SnapBridgeを楽しむには、専用アプリが必要  
です。SnapBridgeは、Apple App Store®または  
Google Play™から無料でダウンロードできます。



### 直感操作で動画編集

ニコン純正の画づくりが楽しめる、閲覧/  
現像/編集ソフトウェアNX Studio。  
その中のMovie Editorは、シンプル操  
作で動画の編集が行える機能。動画編  
集が初めての方も気軽にお楽しみいた  
だけます。

※ 弊社ホームページで最新版を無料でダウンロードで  
きます。

### ライブ配信を高画質で

Webcam Utilityがあれば、Z 30を高画質なWebカメラとして使用することができます。  
美しい画質を活かして、他の人には真似できない魅力的なライブ配信ができます。

※ 弊社ホームページで最新版を無料でダウンロードできます。

## Accessories



SmallRig トライポッドグリップ  
3070 リモコンML-L7セット  
希望小売価格:11,550円(税込)  
JAN [4955478 183402]



NIKKOR F レンズを  
Z 30に付けることができる  
マウントアダプター FTZ II  
希望小売価格:36,300円(税込)  
JAN [4960759 909121]



Li-ionリチャージابل  
バッテリー EN-EL25  
希望小売価格:6,270円(税込)  
JAN [4960759 903969]



本体充電ACアダプターEH-7P  
希望小売価格:5,500円(税込)  
JAN [4960759 901989]

システムチャートはこちら▶



## Z 30 主な仕様

型式/使用レンズ	レンズ交換式デジタルカメラ/Zマウント用NIKKORレンズ、Fマウント用NIKKORレンズ(マウントアダプターが必要、一部機能制限あり)
有効画素数	2088万画素
記録画素数(ピクセル)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・撮像範囲 [DX(24×16)] の場合: 5568×3712(L:20.7 M)、4176×2784(M:11.6 M)、2784×1856(S:5.2 M)</li> <li>・撮像範囲 [1:(16×16)] の場合: 3712×3712(L:13.8 M)、2784×2784(M:7.8 M)、1856×1856(S:3.4 M)</li> <li>・撮像範囲 [16:9(24×14)] の場合: 5568×3128(L:17.4 M)、4176×2344(M:9.8 M)、2784×1560(S:4.3 M)</li> <li>・動画の画像サイズを3840×2160に設定し、動画モード中に静止画撮影した場合: 3840×2160</li> <li>・動画の画像サイズを3840×2160以外に設定し、動画モード中に静止画撮影した場合: 1920×1080</li> </ul>
画質モード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・NEF(RAW): RAW 12ビット/14ビット</li> <li>・JPEG: JPEG-Baseline準拠、圧縮率(約): FINE(1/4)、NORMAL(1/8)、BASIC(1/16)</li> <li>・NEF(RAW)+JPEG: RAWとJPEGの同時記録可能</li> </ul>
ピクチャーコントロールシステム	オート、スタンダード、ニュートラル、ビビッド、モノクローム、ポートレート、風景、フラット、Creative Picture Control、いずれも調整可能、カスタムピクチャーコントロール登録可能
記録媒体	SDメモリーカード、SDHCメモリーカード、SDXCメモリーカード(SDHCメモリーカード、SDXCメモリーカードはUHS-I規格に対応)
画像モニター	バリエーション式3.0型TFT液晶モニター(タッチパネル)、約104万ドット、視野角170°、視野率約100%、明るさ調整可能(マニュアル11段階)、カラーカスタマイズ可能
シャッタースピード	1/4000～30秒(1/3ステップ)、Bulb、Time
連続撮影速度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低速連続撮影: 約1～4コマ/秒</li> <li>・高速連続撮影: 約5コマ/秒</li> <li>・高速連続撮影(拡張): 約11コマ/秒</li> <li>※ ニコン試験条件での最大撮影速度</li> </ul>
撮影モード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・P: オート、P: プログラムオート(プログラムシフト可能)、S: シャッター優先オート、A: 絞り優先オート、M: マニュアル</li> <li>・ユーザーセッティングU1～U3に登録可能</li> </ul>
ISO感度(推奨露光指数)	ISO 100～51200(ステップ幅: 1/3ステップ)、ISO 51200に対し約1段(ISO 102400相当)、約2段(ISO 204800相当)の増感、感度自動制御が可能
その他の機能	アクティブD-ライティング、多重露出、HDR(ハイダイナミックレンジ)、静止画フリッカー低減撮影
オートフォーカス方式	ハイブリッドAF(位相差AF/コントラストAF)
検出範囲	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4.5～19 EV</li> <li>※ ロایتAF無効時: -3～19 EV</li> <li>※ 静止画モード、シングルAFサーボ(AF-S)、ISO 100、f/1.8レンズ使用時、常温20℃</li> </ul>
レンズサーボ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オートフォーカス: シングルAFサーボ(AF-S)、コンティニューアスAFサーボ(AF-C)、AFモード自動切り換え(AF-A)(静止画モードのみ)、フルタイムAF(AF-F)(動画モードのみ)、予測駆動フォーカスあり</li> <li>・マニュアルフォーカス(M): フォーカスエイド可能</li> </ul>
フォーカスポイント	209点 ※ 静止画モード、撮像範囲DX、シングルポイントAF時
AFエリアモード	ピンポイントAF(静止画モードのみ)、シングルポイントAF、ダイナミックAF(静止画モードのみ)、ワイドエリアAF(S)、ワイドエリアAF(L)、ワイドエリアAF(L-人物)、ワイドエリアAF(L-動物)、オートエリアAF、オートエリアAF(人物)、オートエリアAF(動物)
動画記録画素数/フレームレート	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3840×2160(4K UHD): 30p/25p/24p</li> <li>・1920×1080: 120p/100p/60p/50p/30p/25p/24p</li> <li>・1920×1080 スロー: 30p(4倍)/25p(4倍)/24p(5倍)</li> <li>※ 120p: 119.88fps、100p: 100fps、60p: 59.94fps、50p: 50fps、30p: 29.97fps、25p: 25fps、24p: 23.976fps</li> <li>※ 標準/★高画質選択可能(3840×2160、1920×1080 120p/100p、1920×1080 スローは★高画質のみ)</li> </ul>

最長記録時間	125分 ※ フルHD 24p/25p設定時、常温25℃のとき。その他の条件ではバッテリー寿命やカメラの内部温度によっては125分に達しない場合があります。4K UHD時の撮影時間目安は約35分です。
動画ファイル形式	MOV、MP4
映像圧縮方式	H.264/MPEG-4 AVC
音声記録方式	リニアPCM(動画記録ファイル形式がMOVの場合)、AAC(動画記録ファイル形式がMP4の場合)
録音装置	内蔵ステレオマイク、外部マイク使用可能、マイク感度設定可能、アッテネーター機能
動画露出補正	範囲: ±3段、補正ステップ: 1/3ステップ
動画ISO感度(推奨露光指数)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・M: ISO 100～25600(ステップ幅: 1/3ステップ)、感度自動制御(ISO 100～25600)が可能、制御上限感度が設定可能</li> <li>・P、S、A: 感度自動制御(ISO 100～25600)、制御上限感度が設定可能</li> <li>・露: 感度自動制御(ISO 100～25600)</li> </ul>
その他の動画機能	アクティブD-ライティング、タイムラプス動画、電子手ブレ補正、タイムコード、RECランプ付
USB	Type-C端子(SuperSpeed USB)(標準装備されたUSBポートへの接続を推奨)
HDMI出力	HDMI端子(Type D)装備
外部マイク入力	ステレオミニジャック(Φ3.5mm)、プラグインパワーマイク対応
Wi-Fi(無線LAN)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・標準規格: IEEE802.11b/g/n/a/ac</li> <li>・周波数範囲(中心周波数): 2412～2472 MHz(13ch)、5180～5700 MHz</li> <li>・出力(EIRP): 2.4 GHz: 4.5 dBm、5 GHz: 6.8 dBm</li> <li>・認証方式: オープンシステム、WPA2-PSK</li> </ul>
Bluetooth	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通信方式: Bluetooth標準規格 Ver.4.2</li> <li>・周波数範囲(中心周波数): Bluetooth: 2402～2480 MHz、Bluetooth Low Energy: 2402～2480 MHz</li> <li>・出力(EIRP): Bluetooth: -1.0 dBm、Bluetooth Low Energy: -2.5 dBm</li> </ul>
表示言語	日本語、英語
使用電池	Li-ionリチージャブルバッテリー EN-EL25 1個使用
本体充電ACアダプター	本体充電ACアダプター EH-7P(別売)
電池寿命(CIPA規格準拠)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・撮影可能コマ数: 約330コマ</li> <li>・動画撮影可能時間: 約75分</li> </ul>
三脚ネジ穴	0.635 cm(1/4型、ISO 1222)
寸法(W×H×D)	約128×73.5×59.5 mm
質量	約405 g(バッテリーおよびメモリーカードを含む、ボディキャップを除く)、約350 g(本体のみ)
動作環境	温度: 0℃～40℃、湿度: 85%以下(結露しないこと)
付属品	Li-ionリチージャブルバッテリー EN-EL25、USBケーブル UC-E24、ストラップ AN-DC25、ボディキャップ BF-N1

- 仕様中のデータは特に記載のある場合を除き、CIPA(カメラ映像機器工業会)規格またはガイドラインに準拠しています。
- 仕様中のデータは、フル充電バッテリー使用時のものです。
- カメラに表示されるサンプル画像は、機能を説明するためのイメージです。
- 製品の仕様・仕様・性能および付属品は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
- Apple®、App Store®、Apple logo、iPhone®、iPad®、Mac、macOSは米国およびその他の国々で登録された、Apple Inc.の商標です。
- iPhoneの商標は、アイホン株式会社(https://www.alphone.com.jp/)のライセンスに基づき使用しています。
- AndroidとGoogle PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。Android ロボットは、Google が作成および提供している作品から複製または変更したものであり、Creative Commons 3.0 Attribution Licenseに記された条件に従って使用しています。
- IOSの商標は、米国およびその他の国々におけるCiscoのライセンスに基づき使用しています。
- HDMI、HDMIロゴ、およびHigh-Definition Multimedia Interfaceは、HDMI Licensing LLCの商標または登録商標です。
- Bluetooth®のワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、株式会社ニコンはこれらのマークをライセンスに基づき使用しています。
- Wi-FiおよびWi-Fiロゴは、Wi-Fi Allianceの商標または登録商標です。
- その他の会社名、製品名は各社の商標、登録商標です。
- 本カタログに記載されている製品の画像および表示は一部を除き組み立て済みです。
- 本カタログに掲載されている画像は一部を除き撮影したRAW画像をNX StudioなどでTIFFやJPEGに変換し、他社製のソフトを使って、写真家の作品として仕上げた画像です。
- Z 30は米国輸出管理規則Export Administration Regulations(EAR)を含む米国の対象です。EARの輸出規制国以外への輸出や持ち出しは、米国の政府の許可は不要です。

■ 表紙撮影: 飯野匠紀



Special contents  
伝えたいがあふれる。  
感動がひろがる。

Vlog with Nikon  
Z 30

## Special Contents

動画撮影の使いやすさを追求し、Vlog撮影にも最適なミラーレスカメラ「Z 30」のスペシャルコンテンツ。様々な分野で活躍するクリエイター&Vloggerが語るZ 30の魅力やVlog、撮影Tipsを掲載。お得なキャンペーンやイベント情報もお届けします。

<https://www.nikon-image.com/sp/z30/>



Check

ニコン ホームページ [www.nikon-image.com](http://www.nikon-image.com)

ニコン カスタマーサポートセンター  
[www.nikon-image.com/support/](http://www.nikon-image.com/support/)

サポートに関する最新の情報およびソフトウェアダウンロード等を掲載しております。

ニコン カスタマーサポートセンター ナビダイヤル 0570-02-8000

営業時間: 9:30～18:00 <土日、日曜日、祝日、年末年始、夏季休業等を除く毎日>

ナビダイヤルをご利用いただけない場合は、(03) 6702-0577 (ニコン カスタマーサポートセンター) におかけください。ご利用になる場合、電話番号のおかけ間違いにご注意ください。※ファクシミリのご相談は、(03) 5977-7499へ送信ください。

ニコンプラザ ショールーム 最新の休業日、詳細は各ニコンプラザにお問い合わせください。

ニコンプラザ 東京 163-1528 東京都新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー28階

日曜日、GW、夏季休業日、年末年始、ビル休館日は休業

ニコンプラザ 大阪 541-0059 大阪府大阪市中央区博愛町3-5-1 御堂筋グランタワー17階

日曜日、GW、夏季休業日、年末年始は休業

ニコンプラザ ショールーム ナビダイヤル 0570-02-8080

営業時間: 10:30～18:30 <各ショールームの休業日を除く毎日>

音声ガイダンスにしたがって、東京・大阪をお選びください。



株式会社 ニコン  
株式会社 ニコン イメージング ジャパン

HSB4424C(2206)100K